**Подарите близким заботу**

Пожилой человек всегда занимал особое и важное место в жизни человека, потому, что у каждого из нас есть бабушки, дедушки, мамы, папы, да и просто родственники, а также соседи пожилого возраста. И наконец, каждый из нас, в определенное время, задумывается о собственной старости, так как этот процесс неизбежен для всех нас. Если процесс старения – это явление естественное, то инвалидность так назвать нельзя. Люди с ограниченными возможностями также заслуживают особого внимания, как со стороны общества, так и государства.

На территории п. Междуреченский проживает достаточное количество граждан пожилого возраста и инвалидов для того, что бы при расстановке приоритетов организация работы с гражданами пожилого возраста и инвалидов занимала достаточно значимое место в социальной сфере.

До недавнего времени вся работа с указанными категориями граждан сводилась к медикаментозному лечению и к клубным формам и мероприятиям, связанным с организацией досуга.

Вот уже три года на базе Комплексного центра социального обслуживания населения «Фортуна» отделению дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов присвоен статус – реабилитационного.

Что это такое и в чем же отличие?

Одной из важнейших задач социальной работы является сохранение и поддержание человека, группы или коллектива в состоянии активного, творческого и самостоятельного отношения к себе, своей жизни и деятельности. В её решении очень важную роль играет процесс восстановления этого состояния, которое может быть утрачено человеком в силу ряда причин.

Любой человек, независимо от степени сложности, в течение всей своей жизни неоднократно сталкивается с ситуациями, когда разрушается устоявшийся и привычный для него устой жизни, рвутся сложившиеся социальные связи и отношения, меняется социальная среда его жизнедеятельности. В таких обстоятельствах человеку необходимо не только привыкнуть, адаптироваться к новым условиям существования, но и вернуть утраченные социальные позиции, восстановить физические, эмоциональные и психологические ресурсы, а также важные и значимые для человека социальные связи и отношения.

Эти задачи могут и должны быть успешно решены в процессе организации и проведения социальной реабилитации.

Социальная реабилитация – это комплекс мер, направленных на восстановление разрушенных или утраченных в силу каких-либо причин общественных связей и отношений, социально и личностно значимых характеристик, свойств и возможностей человека.

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов предназначено для проведения оздоровительных и социально-реабилитационных мероприятий для граждан пожилого возраста и инвалидов, не утративших способность к самообслуживанию с целью сохранения здоровья, активного образа жизни, продления возможности самореализации гражданами своих жизненно важных потребностей и нормализации психического статуса.

Очень важным условием социальной реабилитации граждан является выполнение комплекса мероприятий. К ним относятся: занятия с психологом (индивидуальные, групповые или тренинговые, занятия в сенсорной комнате); занятия трудотерапией; участие в культурно-досуговых мероприятиях (смехотерапия, посещение выставок и концертных программ, участие в игровых программах); медицинский блок (галокомплекс (имитация солевой пещеры), массаж ручной и механический, физиолечение, кедровая бочка, лечебная гимнастика, фитотерапия, кислородный коктейль); занятия в тренажерном зале.

Но неотъемлемой частью всего реабилитационного процесса остается человеческий фактор.

Ведь зачастую людям, которые к нам приходят, нужна не просто наша помощь, а наше сочувствие, понимающий и светлый взгляд, тепло души, слово одобрения.

Ежегодно Заботой и вниманием сотрудников отделения обогреты все граждане, посещающие отделение.

Главным же достижением и итогом своей работы мы считаем, не похвалу руководства, не награды и звания, а благодарность клиентов, их счастливые лица, сияющие глаза, наполненные спокойствием и радостью, искренние улыбки, полные умиления.

Заведующий социально-реабилитационным

отделением для граждан пожилого возраста

и инвалидов

*Виктория Юрьевна Ротарь-Штых*